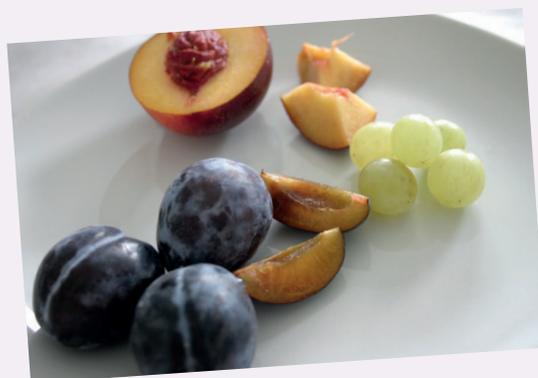




monéquilibre

Un projet de promotion de la santé à individualiser

Nos offres



Conception et
réalisation

MIGROS
pour-cent culturel

Objectifs

monéquilibre offre aux associations pour personnes avec handicap un soutien ciblé en matière de promotion de la santé. Monéquilibre désire motiver ces associations à développer et à réaliser, en collaboration avec les personnes avec handicap, des projets favorisant un style de vie et un environnement sains. Plus de 120 associations ont déjà profité du projet du monéquilibre et y ont activement collaboré. Participez-y vous aussi!

monéquilibre propose:

- des conseils pendant la phase de lancement
- des ateliers d'impulsion individuels
- une aide de documentation en vue de la soumission d'un projet
- un prix récompensant les projets particulièrement réussis



Conseils pendant la phase de lancement

Vous voulez savoir si votre idée ou un projet de promotion de la santé qui a déjà été réalisé dans votre institution remplit les conditions de participation à monéquilibre?

Madame Daniela Specht se tient à votre entière disposition.

Email: info@monequilibre.ch / Tél. 076 319 96 96

Ateliers d'impulsion individuels

L'atelier d'impulsion est adapté aux besoins individuels et aux souhaits de chaque association. Son objectif est de jeter les bases, sur lesquelles l'institution développe ensuite ses propres projets de promotion de la santé. L'atelier vous familiarise avec le sujet et vous aide à définir vos premières idées de projet.

Durée: 4 h; participants: 8 à 40 personnes (selon l'institution); coûts: Fr. 500.--; lieu: en accord avec l'institution.

Email: info@monequilibre.ch / Tél. 076 319 96 96

Aide de documentation en vue de la soumission d'un projet

Si vous avez des questions relatives à l'inscription ou à la documentation de votre projet de promotion de la santé, ou si vous avez besoin d'aide pour documenter votre projet en raison de la petite taille de votre institution, Madame Daniela Specht vous renseignera volontiers.

E-mail: info@monequilibre.ch / Tél. 076 319 96 96

Prix récompensant les projets particulièrement réussis

Chaque année, un jury professionnel décerne aux projets particulièrement réussis un prix d'une valeur totale de 25 000 francs. Les projets peuvent être inscrits au plus tard jusqu'au 30 novembre de l'année en cours sur:

www.monéquilibre.ch

ou info@monéquilibre.ch