

Embargo : 15 février 2019

Liestal, le 15 février 2019

8^e remise du prix «monéquilibré» à des projets de promotion de la santé pour des personnes avec et sans handicap

«Clousiana Orchestra» donne le ton

Parmi les 27 projets inscrits, l'association «monéquilibré» a décerné le premier prix à «Clousiana Orchestra» de Liestal (BL). Des personnes avec et sans handicap ont participé à ce projet musical réalisé par le centre d'intégration de Bâle-Campagne. Des prix en espèces d'une hauteur de 25 000 francs ont été remis aux sept projets primés.

L'initiative «monéquilibré» lancée par le Pour-cent culturel Migros récompense depuis huit ans les projets de promotion de la santé les plus novateurs pour des personnes avec et sans handicap. Cette année, au nombre des projets inscrits figuraient aussi bien des manifestations culturelles et sportives que des projets liés à la nature et un forum de médias sociaux pour adolescents.

Le 15 février 2019, un jury composé de dix professionnels a attribué des prix en espèces d'une valeur totale de 25 000 francs aux lauréats. Le premier prix, doté de 10 000 francs, est allé à «Clousiana Orchestra», un centre d'intégration de Bâle-Campagne. Dans le cadre de ce projet, des personnes de tous âges, avec et sans handicap, ont mis sur pied un programme musical, l'ont présenté en direct et ont enregistré le concert sur CD.

Robert Sempach, responsable de projet Santé à la Direction des affaires culturelles et sociales de la Fédération des coopératives Migros et président du jury explique ce choix: «Le facteur de l'innovation a joué un rôle prépondérant dans notre choix. Le centre d'intégration de Bâle-Campagne se sert de la musique comme d'un langage universel, avec «Clousiana Orchestra», l'inclusion résonne de façon complètement inédite».

Des prix en espèces généreux

La deuxième place revient à un service d'information et de conseil dirigé par des pairs, qui fait partie du réseau *traversa*, dédié aux personnes atteintes de troubles psychiques. Le service, qui soutient les personnes concernées, leurs proches et les spécialistes gratuitement et en toute simplicité, a convaincu le jury par son approche participative. Un prix en espèces d'une valeur de 6000 francs a été décerné à ce projet lucernois.

La troisième place revient à deux institutions récompensées par 3000 francs chacune: le spectacle «Starcity» de Pro Infirmis Jura-Neuchâtel et «Weiter voran!» de l'association SAME AND OTHER Switzerland. Dans le premier projet, un groupe hétéroclite a répété, pendant 18 mois, un spectacle mêlant chant et mouvements sur le thème du Far West, puis présenté le résultat lors d'une soirée de gala devant quelque 700 spectateurs. «Weiter voran!» est une offre s'adressant à des personnes souffrant de troubles psychiques et nécessitant de l'aide pour coordonner le dialogue entre employeurs, institutions sociales et corps médical. Le projet a été entièrement réalisé par des personnes elles-mêmes concernées par de tels troubles.

Tous les projets inscrits ont été récompensés

Trois récompenses d'une valeur de 1000 francs chacune ont par ailleurs été décernées. Cette année, les projets sélectionnés sont «Autisme Neuchâtel», «Häschziit» de la fondation Radix et «Tango inclusivo». Des cartes cadeaux Migros ont en outre été remises à toutes les autres institutions qui ont inscrit leur projet.

Depuis 2011, «monéquilibré» encourage les institutions et organisations réalisant des projets de promotion de la santé pour des personnes avec et sans handicap. Tout au long de l'année, ces dernières peuvent inscrire leurs idées de projets sur www.meingleichgewicht.ch/fr. Le cas échéant, elles peuvent bénéficier de soutien pour préparer la documentation de projet. Les projets actuels doivent avoir démarré et montré leurs premiers résultats au plus tard le 30 novembre 2019. En janvier 2020, un jury constitué de spécialistes désignera les lauréats 2019 et leur décernera les prix d'une valeur totale de 25 000 francs.

Information: Organe responsable

Les projets de promotion de la santé habituels ne conviennent pas toujours aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou moteur. C'est pourquoi, en avril 2011, le Pour-cent culturel Migros a lancé, en collaboration avec la fondation Promotion Santé Suisse et les associations INSOS, Procap et AKJ, le programme «monéquilibre – un projet de promotion de la santé à individualiser». L'association indépendante «monéquilibre» a été fondée en décembre 2018 avec pour objectif de poursuivre le projet. Nous recherchons des institutions et organisations qui développent des activités permettant de favoriser une alimentation saine, l'exercice physique, la détente et les rencontres pour les personnes en situation de handicap.

www.meingleichgewicht.ch/fr

Prix principaux

1^{er} prix: «Clousiana Orchestra», centre d'intégration de Bâle-Campagne, Liestal

«Clousiana Orchestra» est un projet inclusif intergénérationnel pour personnes avec et sans handicap de la région de Bâle. La musique y joue le rôle de langage universel entre tous les participants. Le groupe inclusif «Boxitos» du centre d'intégration de Bâle-Campagne, le «Gymnasium Liestal Jazz Orchestra» ainsi que la chorale mixte «Inspiration» ont conçu, en collaboration avec des musiciens et des professeurs de musique, un programme musical varié qu'il ont présenté en concert et enregistré sur CD.

[Plus d'infos](#)

2^e prix: Service d'information et de conseil dirigé par des pairs, réseau *traversa* pour personnes atteintes de troubles psychiques, Lucerne

Depuis mai 2018, *traversa* propose un service d'information et de conseil dirigé par des pairs. Les pairs sont des personnes qui ont une expérience personnelle avec les troubles psychiques et la guérison et qui ont suivi une formation adéquate reconnue. Une après-midi par semaine, le service soutient les personnes atteintes de troubles psychiques, leurs proches et les spécialistes gratuitement et en toute simplicité. Le service coordonne l'accompagnement des personnes concernées et propose aux spécialistes des entretiens de conseil basés sur l'expérience. Un cours complet par ailleurs l'offre.

[Plus d'infos](#)

3^e prix: «Starcity», Pro Infirmis Jura-Neuchâtel, Delémont

Le spectacle «Starcity» est l'aboutissement d'un cours qui a réuni 15 personnes avec un handicap mental ou des difficultés d'apprentissage. Les répétitions de la pièce inspirée par le Far West ont duré 18 mois, durant lesquels les participants ont chanté, dansé et bougé ensemble. Le spectacle a ensuite été présenté à quelque 700 spectateurs dans le cadre d'une soirée de gala. L'objectif était d'encourager l'intégration, la participation à la vie sociale, la conscience de son propre corps et une alimentation saine.

[Plus d'infos](#)

3^e prix: «Weiter voran!», association SAME AND OTHER Switzerland, Emmenbrücke

L'association veut redonner du courage aux personnes confrontées à une crise psychique. Le projet se propose de faire le lien entre les personnes atteintes de troubles psychiques, leurs proches ou leur employeur et les institutions sociales ou le corps médical. L'objectif est de transmettre des connaissances et d'offrir un soutien pour les formalités administratives.

[Plus d'infos](#)

Récompenses

Autisme Neuchâtel: Groupes d'habiletés sociales

L'association Autisme Neuchâtel organise des rencontres entre enfants et adolescents présentant un trouble du spectre de l'autisme. Ce soutien ciblé permet aux jeunes de faire des progrès importants: ils développent leur habileté sociale et comprennent leur environnement, ce qui permet une meilleure intégration.

[Plus d'infos](#)

Radix: #häschiit?

Parler, participer et demander de l'aide peut être bénéfique pour la santé psychique. Sur www.häschiit.ch, des jeunes gens avec et sans handicap, âgés de 17 ans et plus, peuvent discuter sur six forums anonymes. L'équipe d'encadrement zurichoise de #häschiit composée de six collaborateurs de la fondation RADIX, dont trois avec un handicap moteur, n'intervient qu'en cas de harcèlement, de discrimination ou d'offense. En situation d'urgence psychique ou de problèmes complexes, les jeunes peuvent bénéficier d'un conseil en ligne auprès des neuf organisations partenaires de #häschiit.

[Plus d'infos](#)

Progetto Avventuno: Tango inclusivo

Ce projet lancé à Montagnola (TI) recourt au tango pour promouvoir le bien-être, l'exercice physique, l'estime de soi et l'intégration. Les participants, avec ou sans handicap, désirent se familiariser avec le tango argentin l'espace d'un week-end. En parallèle se tiennent des ateliers et des tables rondes pour les participants, leurs proches, des spécialistes et toute personne intéressée.

[Plus d'infos](#)

Informations aux médias:

Robert Sempach, responsable de projet Santé, Direction des affaires culturelles et sociales, Fédération des coopératives Migros, Zurich, téléphone 044 277 25 23, robert.sempach@mgb.ch
Ou Samuel Häberli, INSOS Suisse, président de la nouvelle association «monéquilibré», téléphone 031 385 33 11, samuel.haeberli@insos.ch

Des photos de la cérémonie de remise des prix sont disponibles auprès de Daniela Specht (info@meingleichgewicht.ch).

* * * * *

Le Pour-cent culturel Migros est un engagement volontaire de Migros, inscrit dans ses statuts, en faveur de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie.

www.pour-cent-culturel-migros.ch